



Presentazione corsi scialpinismo stagione 2020-2021

Ecco alle porte la stagione invernale e lo **Sci Club Corrado Gex di Arvier**, coadiuvato dalle **Guide Alpine Marco Camandona, François Cazzanelli, Philippe Favre** e **Roger Bovard** presenta puntuale le novità per i corsi di scialpinismo per adulti e ragazzi 2020/2021 che si suddivideranno in:


- **Corso di introduzione ragazzi delle scuole medie**
- **Corso di avvicinamento e Corso avanzato**
- **Corso agonistico per le categorie giovanili**

SKIMO FOR SPECIAL

PEOPLE

CORSO DI INTRODUZIONE ALLO SCI ALPINISMO PER LE SCUOLE MEDIE

La Guida Alpina Marco Camandona, come per la passata stagione, ripropone il corso di introduzione allo ski alp rivolto ai ragazzi delle scuole medie che si svolge tra metà gennaio 2021 e fine febbraio e prevede 4 uscite.



Eventuali variazioni dei corsi causate dalla pandemia saranno soggette a successive comunicazioni.

**CHIUSURE ISCRIZIONI
20 DICEMBRE 2020.**

**PER INFORMAZIONI
E PREZZI**

chiamare lo
Sci Club Corrado Gex
ai seguenti numeri:

Cristina Bellone
+39 329 694 4607

Barbara
+39 328 6818477
info@corradozex.it

CORSO DI AVVICINAMENTO E CORSO AVANZATO DI SCI ALPINISMO

Lo sci club **Corrado Gex organizza**, da oltre 15 anni, i **corsi di avvicinamento** e **l'avanzato** che comprendono **5 giornate** distribuite nei weekend da dicembre ad aprile nel comprensorio valdostano, territorio che offre un ampio parco giochi e che permette svariate soluzioni a seconda delle condizioni meteorologiche e della montagna.

LA SICUREZZA

Entrambi i corsi prevedono una **prima giornata dedicata alla sicurezza**, con lo scopo di acquisire le nozioni di base per l'utilizzo di ARTVA, pala e sonda. La giornata è suddivisa in una parte teorica ed una pratica dove si affronta una simulazione di ricerca in ARTVA. Sempre in questa occasione è prevista una piccola salita e discesa con le pelli per testare il livello tecnico dei nuovi corsisti e controllare il materiale in vista dell'uscita vera e propria.

LE GITE

Durante il corso sono previste **3 gite** in giornata con un dislivello di circa 800/1000 m per il **corso di avvicinamento**; e dai 1400 m ai 1600 m per il **corso avanzato**. Prima della gita in ambiente è previsto un briefing dove vengono illustrati itinerario, condizioni nivologiche e metereologiche; così come un debriefing a fine attività, con le guide e i corsisti per discutere dell'attività svolta. Prevista anche una **uscita di due giorni con pernottamento in rifugio**, in questo caso, tutte le spese extra sono a carico dei corsisti: consumazioni, pernottamenti, spostamenti ed eventuali impianti di risalita.

CORSO AGONISTICO

Il corso agonistico per le categorie giovanili **under 16** (dai 14 ai 16 anni), **under 18** (dai 17 ai 18 anni) e **under 20** (dai 19 ai 20 anni) prevede un pomeriggio alla settimana in genere il mercoledì e un'uscita nel week-end; oltre ad accompagnare con il pulmino della società ed essere al fianco dei ragazzi durante le principali gare di sci alpinismo del nord d'Italia. I ragazzi pagheranno una quota fissa oltre alla possibilità di acquistare la divisa dello sci club: una tuta da gara, un piumino e uno short scaldamuscolo della Millet.



SCI
CLUB
CORRADO
GEX



ARVIÈR